



Gesundheitstag Burg Winnenthal

Ein breites Spektrum

Die Seniorenresidenz Burg Winnenthal lädt Besucher zum neunten Gesundheitstag ein

Am Sonntag, den 24. Januar, richtet die Seniorenresidenz Burg Winnenthal ihren neunten Gesundheitstag aus. Von 14 bis 18 Uhr stellen die wichtigsten Kooperationspartner der Seniorenresidenz ihre Angebote vor.

XANTEN. Die Besucher können zahlreiche Informationsstände aufsuchen, sich beraten lassen, oder auch

selbst aktiv werden. Für Susanne van Schayck, Leiterin der Einrichtung, eine der wichtigsten Veranstaltungen im Jahr: „Auf dem Gesundheitstag lernt nicht nur die Öffentlichkeit unser komplettes Angebot kennen,“ sagt sie, „sondern er fördert auch die Zusammenarbeit zwischen den Kooperationspartnern, was unseren Bewohnern grundsätzlich zu Gute kommt.“ 18 Experten aus der Gesundheitsbranche decken ein



Das Thema „Wellness“ steht beim Gesundheitstag auf Burg Winnenthal ganz weit oben. Wer behutsam mit Geist und Körper umgeht, bleibt länger gesund. Foto: privat



Zu einem Gesundheitscheck gehört die Kontrolle des Blutdrucks. Auch das wird am Sonntag, in der Burg Winnenthal angeboten. Foto: privat

großes Spektrum ab: Gehirn-jogging, Fuß- und Handmassagen, Venendruckmessung, Hörtest, Informationen zum Thema „Demenz“, Wohnberatung, Hausnotruf, Brandschutzinformationen, Wäscheversorgung, Haarpflege, Körperfettmessung, Cholesterinbestimmung, Blutdruckmessung, Präsentation von Seniorenbekleidung, Fußscangerät, gesundes Schuhwerk und vieles mehr.

Anwesende Experten

„Physio +“, Wolfgang Schwarz, ist auch mit dabei und bietet diesmal, neben den Themen zum Präventionskurs: Senior Fit und eines Übungsparcours zur

Sturzprophylaxe, auch eine Fußreflexmassage zum Ausprobieren als besonderes Highlight an. Darüber hinaus kann man auch Entspannungstechniken, Ergotherapie, „Gesundes zum Probieren“, sowie eine Klangschalentherapie durch den kosmetischen Fußpfleger, Klaus Fischer ausprobieren.

Auch diesmal steht Jan Kürten mit seinem Hörstand bereit, an dem Messungen des Hörvermögens durchgeführt werden und Informationen rund ums Hören geboten werden. Natürlich können die Besucher auch stiller Beobachter bei der Bewohnergymnastik sein, oder an einer Besichtigung durch die Burg teilnehmen. Der Hausfotograf der Seni-

orenresidenz, Helge Boele bietet ein Fotoshooting an.

Küchenbesichtigung

Um 15 Uhr steht eine Modenschau auf dem Programm. Hier zeigen die Bewohner der Seniorenresidenz ihr Können als Models auf dem Laufsteg. Gegen 15:45 Uhr und 16:45 Uhr findet eine Küchenbesichtigung durch die Küchenchefin statt. Die Seniorenresidenz bietet neben den Hausführungen auch etwas für das leibliche Wohl an. Susanne van Schayck: „Wir würden uns freuen alle Gesundheitsbewussten an diesem besonderen Tag begrüßen zu dürfen.“



Was wäre ein Gesundheitstag, bei dem man sich nicht Entspannen könnte? Auf der Massagebank kann man es sich gut gehen lassen. Foto: privat

Schuhhaus und Orth. Schuhtechnik Becker GmbH
www.schuhhaus-becker.com
 Laurent Becker
 Geschäftsführer
 46459 Rees
 Fallstraße 4-6
 Tel.: 02851 - 15 94
 Fax: 02851 - 917 617
 46483 Wesel
 Wallstraße 3 (nahe Berliner Tor)
 Tel.: 0281 - 26 447
 46459 Rees-Haldern
 Bahnhofstraße 42
 Tel.: 02850 - 41 69 85
Soweit Ihre Füße Sie tragen, unsere Schuhe gehen mit.

Hirsch-Apotheke
 seit 1730 in Xanten am Markt
Ihr Partner für alle Gesundheitsfragen
 Inh. Maximilian Dyckmans
 46509 Xanten • Markt 8
Tel. 0 28 01 / 30 24

Wellness-Oase Energy 4 Life
Aromatherapie für die Burg Winnenthal
 Achim Wagener Tel.: 0174 - 20 60 702

physio+
 therapieren und bewegen...
 WOLFGANG SCHWARTZ
Seit über 25 Jahren ihr Gesundheitsspezialist
 Dickstraße 62
 46519 Alpen/Veen
 www.physioplus-alpen.de
 ALLE KASSEN UND PRIVAT
 Fon 0 28 02 / 33 38
 Fax 0 28 02 / 70 07 35
 mail@physioplus-alpen.de

WWW.PHOTOART-LTD.DE
Photo & Art
 WERBEAGENTUR · FOTOGRAFIE
46509 Xanten, Scharnstr. 5,
Tel.: 02801 - 98 72 191

Klaus Fischer
 Fußpfleger - Visagist - Kosmetiker - Wellnessmasseur
Verschenken Sie eine Auszeit!
 Schulter-/Nacknmassage ca. 15 Min. € **15.-**
 Rückenmassage ca. 25 Min. € **19.-**
 Ganzkörpermassage ca. 45 Min. € **39.-**
 Klangschalenmassage ab € **29.-**
 Telefon: 0 28 01 / 34 47 oder 01 72 / 2 07 44 81
 Hausbesuche - Termine nach Vereinbarung -

Ihr Alterssitz auf Burg Winnenthal!
 Fachliche Kompetenz und liebevolle Zuwendung auch im Umgang mit demenzkranken Menschen sind für unsere hervorragend ausgebildeten Mitarbeiter selbstverständlich.

Rufen Sie uns doch einmal an: Tel. 02802-91101 oder informieren sich unter www.burgwinnenthal.de

Seniorenresidenz
Burg Winnenthal

reha team West
 Wir bringen Hilfen
 Ausstellung, Beratung und Versorgung in
Krefeld, Kempen, Jüchen, Grevenbroich, Düsseldorf, Mönchengladbach und Duisburg
 Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.
Zentralruf 08 00 / 009 14 20 - www.rtwest.de

Mit der Vielfalt der Hilfsmittelversorgung verbessern wir Lebensqualität und sorgen für ein barrierefreies wie selbst bestimmtes Leben. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.