



bardusch. 100% Dienstleistung.



- Hygienische Berufs- und Schutzbekleidung für das gesamte Pflege- und Service-Team
- Stationswäschevollversorgung
- System für die Pflege der persönlichen Bewohnerwäsche
- Hautfreundliche Inkontinenzwäsche

bardusch GmbH & Co. KG · Textil-Mietdienste
Max-Planck-Straße 7 · 47608 Geldern
Tel.: 02831 93180 · www.bardusch.de

bardusch



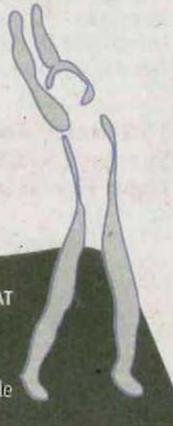
Jörg Paßens
Parkstraße 2 · 47665 Sonsbeck
fon 0 28 38 / 9 89 28 83
www.therapiezentrum-sonsbeck.de



**Seit über 25 Jahren ihr
Gesundheitsspezialist**

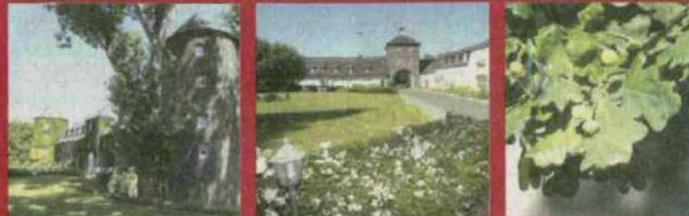
Dickstraße 62
46519 Alpen/Veen
www.physioplus-alpen.de

ALLE KASSEN UND PRIVAT
Fon 0 28 02 / 33 38
Fax 0 28 02 / 70 07 35
mail@physioplus-alpen.de



Ihr Alterssitz auf Burg Winnenthal!

Fachliche Kompetenz und liebevolle Zuwendung auch im Umgang mit demenzkranken Menschen sind für unsere hervorragend ausgebildeten Mitarbeiter selbstverständlich.



Rufen Sie uns doch einmal an: Tel. 02802-91101
oder informieren sich unter www.burgwinnenthal.de

Gesundheit, unser kostbarstes Gut

Rundumangebot, Modenschau und große Themenvielfalt beim neunten Gesundheitstag auf Burg Winnenthal

WINNENTHAL. „Die Gesundheit ist ein kostbares Gut, nur sie ist es eigentlich wert, daß man dafür seine Zeit, seinen Schweiß, seine Arbeit und sein Geld, ja sogar sein Leben einsetzt.“ Zu dieser Einsicht gelangte schon Michel de Montaigne, ein französischer Philosoph, im 16. Jahrhundert. Und seine Aussage gilt heute genauso wie damals. Was man alles für seine Gesundheit tun kann und wie es um sie bestellt ist, das erfährt man am Sonntag beim Gesundheitstag auf Burg Winnenthal.

Bereits zum neunten Mal richtet die Seniorenresidenz Burg Winnenthal diesen Gesundheitstag aus. Am 24. Januar von 14 bis 18 Uhr stellen die wichtigsten Kooperationspartner der Seniorenresidenz ihre Angebote vor. Die Besucher können zahlreiche Informationsstände aufsuchen, sich beraten lassen oder auch selbst aktiv werden.

Für Susanne van Schayck, Leiterin der Einrichtung, eine der wichtigsten Veranstaltungen im

Jahr: „Auf dem Gesundheitstag lernt nicht nur die Öffentlichkeit unser komplettes Angebot kennen,“ sagt sie, „sondern er fördert auch die Zusammenarbeit zwischen den Kooperationspartnern, was unseren Bewohnern grundsätzlich zu Gute kommt.“

18 Experten aus der Gesundheitsbranche decken ein großes Spektrum ab: Gehirnjogging, Fuß- und Handmassagen, Vennendruckmessung, Hörtest, Informationen zum Thema „Demenz“, Wohnberatung, Hausnotruf, Brandschutzinformationen, Wäscheversorgung, Haarpflege, Körperfettmessung, Cholesterinbestimmung, Blutdruckmessung, Präsentation von Seniorenbekleidung, Fußscangerät, gesundes Schuhwerk und viele Themen mehr werden beleuchtet.

Physiotherapeut Wolfgang Schwarz ist auch mit dabei und bietet diesmal, neben den Themen zum Präventionskurs Senior Fit und einem Übungsparcours zur Sturzprophylaxe auch eine Fußreflexmassage zum Auspro-



Die Modenschau, bei der die Bewohner der Seniorenresidenz sich als „Models“ auf den Catwalk wagen, ist alljährlich ein fester und beliebter Bestandteil des Programms.

NN-Foto: Theo Leie

bieren als besonderes Highlight an. Darüber hinaus kann man auch Entspannungstechniken,

Ergotherapie, „Gesundes zum Probieren“, sowie eine Klangschalenthérapie durch den Kos-

metischen Fußpfleger, Klaus Fischer ausprobieren.

Auch diesmal steht Jan Kürten mit seinem Hörstand bereit, an dem Messungen des Hörvermögens durchgeführt werden und Informationen rund ums Hören geboten werden.

Natürlich können die Besucher auch stiller Beobachter bei der Bewohnergymnastik sein oder an einer Besichtigung der Burg teilnehmen. Der Hausfotograf der Seniorenresidenz Helge Boele bietet ein Fotoshooting an.

Um 15 Uhr wird allen eine Modenschau geboten, an der die Bewohner als Models teilnehmen. Gegen 15.45 Uhr und 16.45 Uhr findet eine Küchenbesichtigung mit der Küchenchefin statt.

Die Seniorenresidenz bietet neben den Hausführungen auch etwas für das leibliche Wohl an. Alle Gesundheitsbewussten - und die, die es werden wollen - sind an diesem besonderen Tag herzlich willkommen.

Ingeborg Maas





Reha-Technik · Pflege-technik · Medizintechnik

Mit der Vielfalt der Hilfsmittelversorgung verbessern wir Lebensqualität und sorgen für ein barrierefreies wie selbst bestimmtes Leben. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.

 **reha team West**
Wir bringen Hilfen

Ausstellung, Beratung und Versorgung in
**Krefeld, Kempen, Jüchen, Grevenbroich, Düsseldorf,
Mönchengladbach und Duisburg**

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.

Zentralruf 08 00 / 009 14 20 · www.rtwest.de



Manchmal fällt es schwer, das Gleichgewicht zu halten. Doch das kann man trainieren und dadurch Stürzen vorbeugen, wie Physiotherapeut Wolfgang Schwarz an einem Übungsparcours zeigt.

NN-Foto: Theo Leie



Der Gesundheitstag auf der Burg Winnenthal zieht jedes Jahr zahlreiche Besucher an, die gerne das informative Rundum-Angebot erkunden.

NN-Foto: Theo Leie

Schulter-/Nacknmassage
15 Min. € 15,-

Fußzonenmassage
30 Min. € 23,-

Geschenkgutscheine immer erhältlich

FISCHER

wellness
kosmetik

Klaus Fischer

Kosmetiker · Visagist · Fußpfleger

Telefon: 0 28 01 - 34 47

Mobil: 0 172 - 207 44 81

Viktorstraße 14 · 46509 Xanten

Schuhhaus & Orthopädienschuhtechnik

 **Becker GmbH**

Soweit Ihre Füße tragen,
unsere Schuhe gehen mit.

Laurent Becker, Geschäftsführer

46459 Rees, Fallstraße 4 - 6
Tel.: 0 28 51 - 15 94, Fax: 0 28 51 - 91 76 17

46483 Wesel, Wallstraße 3
(Nähe Berliner Tor), Tel.: 02 81 - 2 64 47

46459 Rees - Haldern, Bahnhofstraße 42
Tel.: 0 28 50 - 41 69 85

Unsere Leistungen

- Orthopädische Maßschuhe
- Diabetes-Versorgungen (Einlagen und Schuhe) mit Druckverteilungsmessung
- Rheumatiker-Schuhe
- Schuhe für lose Einlagen
- Zurichtungen an Konfektionsschuhen
- Lieferung und Zurichtung von konfektionierten Sicherheitsschuhen
- Elektronischer Fußscan
- Bandagenversorgung
- Maßeinlagen



www.schuhhaus-becker.com



Hirsch-Apotheke

seit 1730 in Xanten am Markt

Ihr Partner

für alle Gesundheitsfragen

Inh. Maximilian Dyckmans

46509 Xanten · Markt 8

Telefon 0 28 01/30 24

Mo.-Fr. von 8.30-18.30 Uhr,
Sa. von 8.30-13.00 Uhr durchgehend geöffnet